



S.I.C.O.B.

XXXII CONGRESSO  
NAZIONALE SICOB

23 - 25 MAGGIO 2024  
GIARDINI  
NAXOS



# Studio pilota sull'influenza della disregolazione emotiva sullo stile di vita in una popolazione di soggetti obesi candidati alla chirurgia bariatrica

CAIAZZA C..

Altri autori: solini N., Napoli J.S., Viacava L., Micanti F

Dipartimento di neuroscienze, scienze riproduttive ed odontostomatologiche  
Scuola di medicina Federico II, Napoli.  
UOSD psichiatria. US DCA, obesità e chirurgia bariatrica



## Introduzione

La qualità di vita dei soggetti affetti da obesità è influenzata da fattori sociali e da fattori relativi all'apparato psichico dei soggetti obesi che rappresentano un deficit dell'adattamento interno. Quest'ultimo è condizionato dal sistema di regolazione emotiva responsabile di costellazioni quali l'alessitimia, i comportamenti alimentari maladattivi e lo stigma internalizzato del peso.

Questo studio ha lo scopo di evidenziare la correlazione tra disregolazione emotiva e qualità di vita dei soggetti obesi, al fine di sviluppare strategie di intervento psicologico che possano migliorare l'outcome della chirurgia bariatrica.



## Materiali e metodi

Abbiamo analizzato la correlazione tra la disregolazione emotiva (scala DERS) e la qualità della vita (SF-36) in una popolazione di pazienti obesi candidati alla chirurgia bariatrica. Abbiamo effettuato una analisi di correlazione lineare (coefficiente R di Pearson) in un campione di 83 candidati alla chirurgia bariatrica (58 femmine e 25 maschi) di età media  $37\pm 11.40$  anni; BMI  $43.89\pm 12.99$ .



## Risultati

È emersa una significativa **correlazione negativa**, di grado **moderato/forte** tra parametri della disregolazione emotiva e qualità della vita:

- il funzionamento sociale ( $r=-0.55$ ,  $p<0.001$ )
- benessere emotivo ( $r=-0.42$ ,  $p<0.001$ )
- salute mentale generale ( $r=-0.72$ ,  $p<0.001$ )

Una **correlazione debole/moderata** è emersa per:

- l'attività fisica ( $r=-0.31$ ,  $p<0.01$ )
- la salute fisica ( $r=-0.27$ ,  $p<0.01$ )
  - la vitalità ( $r=-0.46$ ,  $p<0.001$ )
- la sensazione di dolore fisico ( $r=-0.30$ ,  $p<0.01$ )



## Conclusioni

Esiste una correlazione inversa statisticamente significativa tra disregolazione emotiva e qualità di vita, con un evidente impatto negativo della disregolazione su diversi ambiti della qualità della vita.

I risultati evidenziano come individuare l'intensità della disregolazione emotiva possa consentire l'attuazione di strategie terapeutiche nella fase pre-intervento al fine di migliorare la capacità di coping dei soggetti obesi nel post-intervento e, di conseguenza, l'efficacia della chirurgia bariatrica nel lungo tempo.





XXXII CONGRESSO  
NAZIONALE SICOB

23 - 25 MAGGIO 2024  
G I A R D I N I  
N A X O S



Grazie per l'attenzione

